

Shiatsu



Shiatsu ist eine umfassende, auf die Bedürfnisse des westlichen Menschen abgestimmte Form der Körperarbeit.

Ursprünglich aus Japan stammend, hat sich Shiatsu in den vergangenen Jahrzehnten im Westen stark verbreitet und eigenständig weiter entwickelt.

Shiatsu berührt und bewegt den ganzen Menschen und kann sowohl beruhigend als auch belebend wirken. Über eine achtsame, offene Berührung kommt unser Kopf zur Ruhe und unser Herz in Schwingung. Dadurch gleicht sich die energetische Dynamik aus und die Selbstheilungskräfte von Körper und Geist werden angeregt.

Shiatsu als energetische Körperarbeit basiert auf dem traditionellen chinesischen Konzept von Gesundheit. Das Verständnis der Lebensbewegung als Yin und Yang, die Aspekte der fünf Wandlungsphasen sowie die Verläufe und Funktionen der Meridiane bilden die Grundlagen dieser Behandlungsform.

Shiatsu wird in verschiedenen Tätigkeitsfeldern professionell ausgeübt:

In der therapeutischen Shiatsu-Praxis, eigenständig oder in Zusammenarbeit mit medizinisch-therapeutischen Fachpersonen, wie beispielsweise Pflegefachpersonen, Ärztinnen, Physiotherapeutinnen, in der Gesundheitsvorsorge, im Wellnessbereich und in der begleitenden Lebenshilfe.

(Quelle: www.shiatsu-institut.ch)



Ruth Staub
(https://deinpotential.ch/content/kontakt/index_ger.html)
079 688 27 31
ruth.staub@deinpotential.ch
(<mailto:ruth.staub@deinpotential.ch>)

© 2025 artification.com (<http://www.artification.com>)