

# Herzlich Willkommen

Ruth Staub  
([https://deinpotential.ch/content/kontakt/index\\_ger.html](https://deinpotential.ch/content/kontakt/index_ger.html))  
079 688 27 31  
[ruth.staub@deinpotential.ch](mailto:ruth.staub@deinpotential.ch)  
(<mailto:ruth.staub@deinpotential.ch>)

© 2014 [www.artification.com](http://www.artification.com) (<http://www.artification.com>) - Ihr Partner für Werbung,  
Kommunikation und Medien



## **Die tiefe Ruhe ist die Bewegung in sich selbst. (Laotse)**

---

Die Bewegungen in meinem Leben sind für mich wichtig und interessant. Sehr lange bin ich dem warum nachgegangen. Heute fasziniert mich die bewusste Bewegung. Mit Tai Ji und Qigong habe ich eine Form gefunden die Bewegung im Inneren wie im Äußeren, in der Verdichtung wie im Offen sein, im verwurzelten Fliegen; sowohl zu beobachten wie zu fühlen und gleichzeitig dehnt es meine Meridiane und mein Körper dankt es mit einem guten Immunsystem und einer hohen Beweglichkeit. Mit Verwunderung folge ich der Bewegung meines Lebens.

Nun möchte ich mein Wissen und meine Fähigkeiten auch weitergeben. In Herzogenbuchsee habe ich einen schönen, angenehmen Raum gefunden und freue mich auf Ihr Interesse.

**Raumvermietung ([https://deinpotential.ch/content/aktuell/raumvermietung/index\\_ger.html](https://deinpotential.ch/content/aktuell/raumvermietung/index_ger.html))**

## Sommer-Quartal

---

Das Sommer-Quartal beginnt in der Kalenderwoche 17 und geht bis und mit Kalenderwoche 27 (wie Schulferien). Der Einstieg ist jederzeit möglich.



In jedem Anfang liegt ein Zauber inne

# Tai Ji - Qigong

**Bewegungsraum Herzogenbuchsee**  
**Anfängerkurse ab Januar**

Dienstag 07.30 - 8.30 Morgenerwachen  
Dienstag 19.45 - 21.00 Anfänger  
Mittwoch 18.15 - 19.30 Anfänger  
Mittwoch 19.45 - 21.00 Fortgeschrittene

 **dein potential.ch**  
erkennen. annehmen. leben

RUTH STAUB  
Herzogenbuchsee

[www.deinpotential.ch](http://www.deinpotential.ch)  
[ruth.staub@deinpotential.ch](mailto:ruth.staub@deinpotential.ch)

([https://deinpotential.ch/content/kurse/index\\_ger.html](https://deinpotential.ch/content/kurse/index_ger.html))