

Herzlich Willkommen

Ruth Staub
(http://deinpotential.ch/content/kontakt/index_ger.html)
079 688 27 31
ruth.staub@deinpotential.ch
(<mailto:ruth.staub@deinpotential.ch>)

© 2014 www.artification.com (<http://www.artification.com>) - Ihr Partner für Werbung,
Kommunikation und Medien



Die tiefe Ruhe ist die Bewegung in sich selbst. (Laotse)

Die Bewegungen in meinem Leben sind für mich wichtig und interessant. Sehr lange bin ich dem warum nachgegangen. Heute fasziniert mich die bewusste Bewegung. Mit Tai Ji und Qigong habe ich eine Form gefunden die Bewegung im Inneren wie im Äußeren, in der Verdichtung wie im Offen sein, im verwurzelten Fliegen; sowohl zu beobachten wie zu fühlen und gleichzeitig dehnt es meine Meridiane und mein Körper dankt es mit einem guten Immunsystem und einer hohen Beweglichkeit. Mit Verwunderung folge ich der Bewegung meines Lebens.

Nun möchte ich mein Wissen und meine Fähigkeiten auch weitergeben. In Herzogenbuchsee habe ich einen schönen, angenehmen Raum gefunden und freue mich auf Ihr Interesse.

Raumvermietung (http://deinpotential.ch/content/aktuell/raumvermietung/index_ger.html)

Winter-Quartal

Das Winter-Quartal beginnt in der Kalenderwoche 42 und geht bis und mit Kalenderwoche 51 (wie Schulferien). Der Einstieg ist jederzeit möglich.



Tai Ji -Qigong
Qigong-Harmonie in 18 Figuren
Einführung Pekingform

Kursdaten: 18., 25. Oktober 2017
1., 8., 15., 22., 29. November 2017
6., 13., 20. Dezember 2017

Kurszeit: Mittwoch, 19.45 - 21.00 Uhr

Kursort: BEWEGUNGSRAUM
Bettenhausenstrasse 50,
3360 Herzogenbuchsee

Kurskosten: 10 Kurseinheiten für CHF 250.-
Zahlbar zu Beginn des Kurses auf
Konto 30-106-9
CH90 0079 0042 4217 4698 3

Kursleitung: Ruth Staub,
Hubelweg 5, 3360 Herzogenbuchsee
Nat. 079 688 27 31
e-mail: ruth.staub@deinpotential.ch
web: www.deinpotential.ch

(http://deinpotential.ch/content/kurse/index_ger.html)